



Marmotte

## Le Tour du Mont Blanc

Le naturaliste et scientifique genevois, Horace Bénédict de Saussure serait le premier à avoir parcouru le Tour du Mont Blanc dans son ensemble, en 1767. Mais des tronçons furent fréquentés bien avant par les Romains (voie du Col de la Seigne ou du Val Montjoie) ou, plus tard par les contrebandiers, les cristalliers, les chasseurs ou les alpagistes. De nombreuses personnalités ont cheminé sur le Tour du Mont Blanc (TMB) tout au long des siècles : Victor Hugo, Chateaubriand, Alexandre Dumas...

Dans les années 1950 à 1952, l'itinéraire principal fut jalonné et le premier topo-guide sera édité en 1952. Le TMB en quelques chiffres, c'est : 150 kilomètres de marche environ (200 avec les variantes) que l'on fait en à peu près 67 heures (91 si on rajoute les variantes) soit 8 à 10 jours. Sur ces 67 heures, 30 se feront sur le territoire français, 18 en Italie et 19 chez nos amis suisses. Le dénivelé positif (c'est-à-dire la grimpe...) est de 9450 mètres auquel on peut rajouter 3200 mètres de variante, soit 12650 mètres pour les courageux...

L'altitude maximum est le passage du Grand Col Ferret à 2537 mètres ou, pour les variantes, le Col des Fours à 2716 mètres.

Tout au long du parcours, 79 gîtes ou refuges peuvent accueillir les quelques 25000 randonneurs de toutes nationalités : le TMB est certainement l'itinéraire pédestre le plus fréquenté en Europe.

## Le refuge du Col de la Croix du Bonhomme

Ce refuge fut inauguré en 1923 par le Touring Club de France (TCF), à qui il appartenait ; il n'y avait alors que la partie en pierres. Mais la guerre et les vandales faillirent avoir raison de lui : c'est dans un état délabré qu'en 1965 un groupe de scouts franco-allemands entreprirent de le sauver. Le TCF y participa aussi et en 1968 ce fut l'inauguration officielle. Les bâtiments actuels datent de 1991.

Aujourd'hui il appartient au Club Alpin Français. Il est ouvert et gardé du 15 juin au 15 septembre et peut accueillir jusqu'à 113 randonneurs, dont 86 dans des chambres de 4 à 6 personnes. Il est ouvert et non gardé du 20 décembre au 15 avril.

Situé sur un passage très fréquenté, entre le val Montjoie et la vallée des Glaciers, ce refuge offre aux randonneurs un confort très appréciable et un superbe panorama.



Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

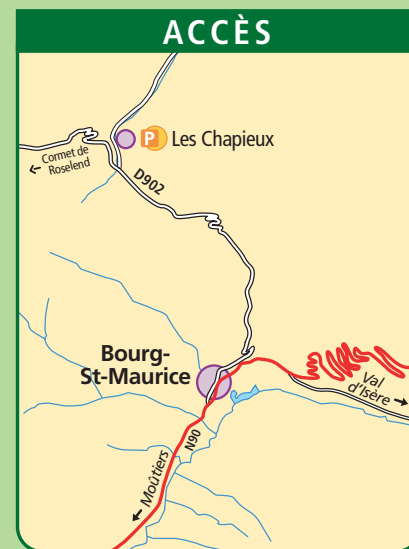
Couverture : Col du Bonhomme au printemps - Crédit photos : Ph. Janin - Réalisation juin 2006 : citygrafik 04 50 09 78 36



# Sentier du Col de la Croix du Bonhomme

## Bourg-Saint-Maurice

> Vallée des Chapieux



Randonnée pour bons marcheurs

Aller-retour : 5 à 6 heures

Dénivelé : 900 m

### Intérêts

*Vous marcherez sur le célèbre Tour du Mont Blanc et si vous allez jusqu'à la Tête Nord des Fours, vous profiterez d'une vue splendide sur le Mont Blanc.*

*You will be walking on the famous hiking "Tour of Mont Blanc". If you climb up to "Tête Nord des Fours", you will take advantage of a splendid look out on Mont Blanc.*

### Renseignements

Office de Tourisme de Bourg-Saint-Maurice les Arcs :

04 79 07 12 57







**Départ :** Parking des Chapieux

**Accès voiture :** depuis Bourg-Saint-Maurice direction les Chapieux à 12 km. Aux Chapieux, se garer sur l'aire de stationnement avant le Point Accueil de l'Office du Tourisme.

**Altitude maximale :** 2440 m

Altitude maximale de la variante : 2756 m

**Balisage :** panneaux jaunes

**Carte IGN :** Saint-Gervais Top 25 – 3531 ET

### ITINÉRAIRE

Le chemin débute juste à côté de l'auberge de la Nova ; c'est l'ancienne route du Cornet de Roselend. Il grimpe tranquillement au milieu des derniers arbres et longe le ruisseau de la Racle. Vous passez à côté de plusieurs chalets d'alpage pour arriver sur une piste pastorale : sur votre gauche les chalets des Murs et vous, vous allez partir à droite, vers les chalets de la Raja (point ①). Juste après avoir traversé le pont, le chemin part à gauche. Le sentier est très bien marqué et serpente au milieu des prairies d'alpage pour arriver au chalet de Plan Varraro (point ②) à 2013 mètres d'altitude.

Déjà presque deux heures de marche.

Le sentier continue régulièrement : profitez-en, ça ne va pas durer !! Profitant d'une croupe entre deux ruisseaux, il grimpe en petits lacets très courts et empilés mais vous prenez du dénivelé.

Enfin, la pente se calme un peu.

Le chemin monte tranquillement au milieu de l'alpage de la Raja, traverse plein de petits cours d'eau et enfin, ça y est, vous êtes arrivés : altitude 2443 mètres.

Sur votre gauche, la vallée qui descend sur le lac de la Gittaz puis Beaufort et à droite, derrière la crête, la Haute Savoie et la vallée qui descend vers Les Contamines.

### CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

- ➔ **Météo France Savoie :** 08 92 68 02 73
- ➔ **Secours :** 112 et 04 79 08 29 30
- ➔ **Conseils de prudence :** ne pas partir seul, avoir de bonnes chaussures, ne pas s'aventurer sur les névés...
- ➔ **Respecter l'environnement, les troupeaux et le travail des agriculteurs :** refermer les clôtures derrière soi, tenir son chien en laisse car il y a beaucoup de moutons, redescendre ses déchets...



Pont de la Raja

### VARIANTE POSSIBLE

➔ Depuis le col, on peut, en une petite heure (300 mètres de dénivelé) rejoindre le Col des Fours puis la Tête Nord des Fours où vous pourrez faire un tour d'horizon grâce à la table d'orientation. Suivez le balisage du tour du Mont Blanc jusqu'au col et ensuite le sommet est en face de vous, à 20 minutes de marche. La descente se fait par le même itinéraire.

